

# קורות חיים של תזונאי - דוגמה

- בוגר תואר ראשון B.Sc. במדעי התזונה.
- בעל ותק עשיר של כשבע שנים כתזונאי.
- בעל ניסיון בשילוב ילדים אלרגיים במסגרות החינוך, מנוסה בבניית תפריטים מאוזנים עם חלופות מזונות עבור ילדים אלרגיים.
- בעל יחסי אנוש טובים ויכולת עבודה בצוות, בעל יכולות גבוהות לדייקנות, סדר וארגון.

## פרטים אישיים

טלפון: 0500000001  
דוא"ל: resume@nivrevah.co.il  
יישוב מגורים: רמת השרון

## ניסיון תעסוקתי

- 2017-2020 תזונאי ראשי - משרד החינוך**
- ריכוז ופיקוח נושא הזנת תלמידים מול תזונאים מחוזיים, בניית תפריט ואישור חומרי גלם.
  - אחריות לקידום נושא ילדים אלרגיים.
  - מתן ייעוץ עבור ילדים אלרגיים בנוגע לתחליפי תזונה ושילובם במסגרות החינוך.
  - הרכבת תפריט תזונה מאוזן והצעת חלופות המזון הנדרשות בעקבות האלרגיה.
  - ביצוע בדיקת שביעות רצון מן המזון.
  - אחריות על בחינת התאמת הספקים לתוכנית ההזנה.

- 2013-2017 תזונאי - קופ"ח כללית**
- הכנת תוכנית טיפול ארוכת טווח וליווי המטופל לאורכה.
  - קביעת סדר עדיפויות, תכנון זמן והערכת תהליך הטיפול ומשוב.
  - דיווח ומעקב תקופתי, איסוף נתונים, רישום.
  - הדרכה וייעוץ למטופל ולצוות.

## השכלה

- 2008-2012 תואר ראשון B.Sc. במדעי התזונה - ממוצע ציונים: 95**
- המכללה האקדמית תל-חי
- סיום בהצטיינות תואר ראשון B.Sc. במדעי התזונה.
  - מעבר בהצלחה של שישה חודשי התמחות בביה"ח הדסה עין כרם בירושלים.
  - מעבר בחינת רישוי מטעם משרד הבריאות.

- 1999-2003 בגרות מלאה**
- תיכון אלון, רמת השרון
- 5 יחידות לימוד באנגלית, ערבית וביולוגיה.
  - 4 יחידות לימוד במתמטיקה.

## שירות צבאי / לאומי

- 2004-2007 עובד חדר מודיעין**
- קבלת ידיעות ומיון לפי נושאים לצורך בניית תמונת מודיעין מלאה.
  - כתיבת דוחות יומיים אודות עיקר האינפורמציה המודיעינית שהתקבלה.
  - הדרכת חיילים חדשים המגיעים ליחידה.

## שפות ומיומנויות



NiV Revah